

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение Калужской области  
«Калужская общеобразовательная школа-интернат №1 для обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья»  
(ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1»)**

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете

Протокол № 5 от  
«30» марта 2023г.

С учетом мнения Совета родителей

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1»

Т.И. Лисёнкова

2023г.



Введено в действие с 03.04.2023г.

Приказом № 30 /01-10

от 03.04.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1» разработано в соответствии с

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012г. №273-ФЗ;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 декабря 2022 г. № 24 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2";

- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 22.03.2021г. №115;

- Уставом ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1».

1.2. Адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.5. Настоящее положение размещается в свободном доступе на официальном сайте ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1».

## 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель в соответствии с учебным планом без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первых классов в середине третьей учебной четверти.

2.5. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным графиком, который утверждается директором ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1».

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1» ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-ти дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности, занятий по дополнительному образованию.

3.2. Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным директором ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1».

3.3. Обучение организуется в 1 смену:

### Понедельник-пятница:

1 урок:	08.30-09.10
2 урок:	09.20-10.00
3 урок:	10.10-10.50
4 урок:	11.10-11.50
5 урок:	12.00-12.40
6 урок:	12.50-13.30
7 урок:	13.40-14.20

Продолжительность урока – 40 минут, продолжительность перемен – 10 минут. После 3-го урока – большая перемена 20 минут.

3.4. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

3.5. В соответствии с действующими СанПинами для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания нагрузки:

- сентябрь, октябрь: по три урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями;

- ноябрь-декабрь: по четыре урока по 35 минут каждый;

- январь-май: по четыре урока по 40 минут каждый.

3.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

3.7. Расписание уроком составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.8. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным директором, которое обеспечивает оптимальное сочетание обучения и отдыха детей. Индивидуальные и групповые занятия по коррекции проводятся по специальному расписанию, утвержденному директором.

3.9. В ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1» установлен основной вид учебного занятия – урок.

3.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках и при организации непосредственной учебной деятельности в группах проводятся физкультминутки и динамические паузы.

3.11. В оздоровительных целях в ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1» создаются условия для удовлетворения потребности обучающихся в движении посредством ежедневной двигательной активности:

- три урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группах.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.12. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.13. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на свежем воздухе.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 10 недель.

4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные каникулы продолжительностью 7 дней.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп, кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Выезд за пределы ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1» разрешается только после издания соответствующего приказа директором. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

5.4. Работа спортивных секций и кружков ведется только по расписанию, утвержденному директором.

5.5. Групповые, индивидуальные занятия, факультативы, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## 6. Режим коррекционных занятий

6.1. Коррекционная подготовка в ГКОУ КО «Калужская школа-интернат №1» обеспечивает индивидуальный подход к обучающимся с учетом психофизических возможностей, личностных особенностей и социальную адаптацию детей.

6.2. Коррекционные занятия представлены тремя видами в разной их комбинации:

- групповые занятия с обучающимися для каждого класса по предметам общеобразовательных курсов;

- групповые и индивидуальные занятия по коррекции недостатков психофизического развития (ритмика, развитие психомоторных и сенсорных процессов, логопедия).

6.3. На каждое коррекционное занятие отводится 20 минут учебного времени на одного обучающегося.

6.4. занятия по коррекции психических процессов и развитию эмоционально-волевой сферы проводятся в индивидуальной форме и планируются в первой и второй половине дня.